

## Cos'è la muffa e umidità in casa? - Gli effetti più frequenti sulla salute

La muffa è un tipo di fungo pluricellulare composta da microrganismi viventi come batteri e spore, che continuano a proliferare a colonie sulle pareti e le corrode prima le pitture e poi l'intonaco. Infatti le muffe si manifestano prima con piccoli puntini neri, poi questi puntini diventano delle macchie scure compatte, poi segue lo sfarinamento e lo sfogliamento delle pitture e degli intonaci.

Tre sono le condizioni essenziali contemporaneamente che favoriscono le spore della muffa; temperatura bassa all'esterno e alta all'interno, scarsità di luce, l'umidità (che si crea dalle diverse attività svolte in casa come cucinare, farsi il bagno o la doccia, asciugare il bucato o la presenza di numerose piante da casa ecc.)

Nelle case ed appartamenti i problemi di umidità possono manifestarsi in diversi modi: dalle macchie microscopiche di muffa alla formazione di condense nei angoli e finestre, fino a formazione di grande arie estese di muffa e macche sulle pareti di diversi locali della casa. La diversità e molteplicità di forme rende difficile valutare la situazione. I problemi di umidità non sono una rarità, a Milano e in Lombardia. Le cause più frequenti sono difetti di costruzione, eventi climatici o perdite da tubature, interventi edili come il montaggio di finestre senza isolanti adeguati, l'usura in generale o il concorso di vari fattori. Di conseguenza possono insorgere danni dell'acqua e all'arredamento. In particolare, i prodotti di legno possono gonfiarsi, disgregarsi e perdere stabilità, i metalli arrugginire e i materiali isolanti perdere la loro funzione.

Le sgradevoli macchie di muffa, che compaiono prevalentemente nella stagione fredda, si concentrano in special modo negli angoli oppure dietro armadi, credenze intorno alle finestre, fino ad aree estese sulle pareti di diversi locali.

Poiché le spore fungine possono nuocere alla salute, possono provocare irritazioni della pelle, degli occhi e delle vie respiratorie fino a bronchiti croniche, asma e malattie allergiche. Inoltre, umidità e muffa lasciano un cattivo odore. Le persone che soffrono di alcune malattie specifiche corrono un rischio maggiore di sviluppare pericolose affezioni da muffa, come l'aspergilloso broncopolmonare allergica o un'infezione sistemica da funghi. Le spore di alcuni funghi (formatasi all'interno degli edifici) come lo *Stachybotrys* rilasciano potenti tossine che creano infiammazioni e lesioni polmonari, specie nei bambini.

Le persone deboli con scarsa immunità che vivono nei ambienti umidi sono esposti a quantità elevate di muffa, in rari casi queste persone possono sviluppare una malattia febbrile acuta (Organic Dust Toxic Syndrom, ODTS) o una polmonite allergica (alveolite allergica estrinseca, AAE)

Bisogna prevenire in tutti i modi questo fenomeno

Conclusione: Umidità è muffa - conseguenze sulla salute

- Sensibilizzazione e allergie
- Irritazione di pelle, occhi e vie respiratorie
- Cattivo odore
- Raffreddori frequenti
- Rare micosi su particolari malattie preesistenti
- Irrilevanti nei locali d'abitazione umidi: le malattie ODTS e AAE

Raccomandazioni in caso di problemi di salute in locali d'abitazione con muffa e umidità

- Consultare il medico
- Rimuovere le cause dell'eccessiva umidità devono essere rimosse
- Non procedere voi stessi alla rimozione della muffa.
- Arieggiare spesso, e regolarmente la polvere. Le spore di muffa si diffondono nell'aria interna, cadono lentamente al suolo e si accumulano nella polvere domestica.

È importantissimo a valutare correttamente la situazione e di agire giustamente nel tempo ci sono problemi di umidità e muffa nella casa.